

Workshop Positieve Gezondheid



In deze workshop leer je de achtergrond kennen van het gedachtegoed van Positieve Gezondheid en hoe je dit kunt toepassen in de dagelijkse praktijk.

Je gaat vooral **zelf ervaren wat het voor je doet**. Ontdek waar je in je leven invloed op kunt uitoefenen en waar je je regie kan nemen op je eigen leven.

De workshops zijn kosteloos en vinden elke maand plaats bij:
Indekerngezond
Kopenhagenstraat 41
3541 CE Utrecht – Leidsche Rijn Centrum



Doe je mee?

Geef je op via: www.indekerngezond.nl/agenda

| | | | | | | | |
|---------|--------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|
| maandag | 22 apr | 10:00 | 12:00 | vrijdag | 23 aug | 10:00 | 12:00 |
| vrijdag | 17 mei | 10:00 | 12:00 | maandag | 23 sep | 19:30 | 21:30 |
| dinsdag | 18 jun | 19:30 | 21:30 | dinsdag | 22 okt | 10:00 | 12:00 |
| dinsdag | 16 jul | 10:00 | 12:00 | dinsdag | 19 nov | 19:30 | 21:30 |
| | | | | vrijdag | 20 dec | 10:00 | 12:00 |

dinsdag 2 juli 19:00 21:00 Speciale workshop voor jongeren